

# Il potere del magnetismo personale



# Cosa hanno in comune?



# Cosa hanno in comune?



La luce e il magnetismo di chi  
«ci ha creduto»!

# Analisi dei bisogni

## **Parole chiave:**

- Bisogni primari
- Motivazioni
- Modi di vivere

# Analisi dei bisogni

## Parole chiave:

- Bisogni primari
- Motivazioni
- Modi di vivere

## Bisogni primari:

Mangiare  
Dormire  
Defecare  
Sesso

# Analisi dei bisogni

## Parole chiave:

- Bisogni primari
- Motivazioni
- Modi di vivere

### Bisogni primari:

Mangiare  
Dormire  
Defecare  
Sesso

### Motivazioni (Maslow 1954)

Motivazioni di natura fisiologica, parliamo di sopravvivenza (respirare, bere o mangiare).

Motivazioni di natura sociale o individuale, si parla di relazione e socializzazione (competizione o cooperazione).

Motivazioni verso la realizzazione dei propri obiettivi in base ai propri valori e ideali.

# Analisi dei bisogni

## Parole chiave:

- Bisogni primari
- Motivazioni
- Modi di vivere

### Bisogni primari:

Mangiare  
Dormire  
Defecare  
Sesso

### Modi di vivere:

Sopravvivere  
Vivere  
Vivere bene

### Motivazioni (Maslow 1954)

Motivazioni di natura fisiologica, parliamo di sopravvivenza (respirare, bere o mangiare).

Motivazioni di natura sociale o individuale, si parla di relazione e socializzazione (competizione o cooperazione).

Motivazioni verso la realizzazione dei propri obiettivi in base ai propri valori e ideali.

# Analisi dei bisogni

## Parole chiave:

- Bisogni primari
- Motivazioni
- Modi di vivere

### Bisogni primari:

Mangiare  
Dormire  
Defecare  
Sesso

### Modi di vivere:

Sopravvivere  
Vivere  
Vivere bene

### Motivazioni (Maslow 1954)

Motivazioni di natura fisiologica, parliamo di sopravvivenza (respirare, bere o mangiare).  
Motivazioni di natura sociale o individuale, si parla di relazione e socializzazione (competizione o cooperazione).

Motivazioni verso la realizzazione dei propri obiettivi in base ai propri valori e ideali.

- Appagare i propri bisogni fisiologici significa “**sopravvivere**”,
- Appagare anche i bisogni di natura sociale ed individuale significa “**vivere**”,
- Realizzare i propri obiettivi in base ai propri valori ed ideali significa “**vivere bene**”



# Descrivi dove sei carente nei bisogni primari

## Bisogni primari:

Mangiare  
Dormire  
Defecare  
Sesso

- **Mangiare:** portare dentro
- **Dormire:** selezionare e recuperare
  - **Defecare:** portare fuori
  - **Sesso:** scambio

# Quali delle motivazioni ti muovono verso il cambiamento?

## Motivazioni (Maslow 1954)

- Motivazioni di natura fisiologica, parliamo di sopravvivenza.
- Motivazioni di natura sociale o individuale, si parla di relazione e socializzazione (competizione o cooperazione).
- Motivazioni verso la realizzazione dei propri obiettivi in base ai propri valori e ideali.

- **Motivazioni di natura fisiologica:** respirare, bere o mangiare, fare sesso.
- **Motivazioni di natura sociale o individuale:** famiglia, relazione amorosa, gruppo di amici, realizzazione lavorativa personale.
- **Motivazioni verso la realizzazione dei propri obiettivi in base ai propri valori e ideali:** progetti superiori, la tua realizzazione converge con la crescita altrui, ciò che fai è tanto impattante da modificare, anche se nel tuo piccolo, il mondo intorno a te. Ogni cosa che fai rispetta in toto il tuo pensiero, i tuoi ideali e le tue regole etiche.

# In quale dei 3 modi di vivere ti collocheresti?

## Modi di vivere:

Sopravvivere  
Vivere  
Vivere bene

- Sopravvivere: riesci ad appagare in toto i tuoi bisogni primari
- Vivere: riesci ad appagare in toto i tuoi bisogni di natura sociale ed individuale significativa
- Vivere bene: ti senti realizzato/a, sei tanto impattante da cambiare il mondo intorno a te e vivi in funzione dei tuoi valori ed ideali

# Ragionare e decidere attraverso le credenze

*Le tue convinzioni, le tue credenze,  
derivano da ciò che ti è stato detto e ciò che ti è stato fatto,  
ma nulla hanno a che vedere con ciò che, da qui in poi, tu puoi fare!*  
(Nat)

Educazione = Credenze limitanti e progetti di terzi

## **Come le credenze ci limitano:**

- Ne ho fatto già esperienza, non sono in grado!
- Lo dicono tutti, spesso l'ho sentito anche in tv che non è così facile!
- Immagino come potrebbe andare e non mi rassicura!

# Mindset consapevole

## Cambiare il mindset, le infrastrutture mentali:

- Quali strumenti o persone accelerano il mio viaggio (**custodi**)
- Quali persone o strumenti rallentano il mio viaggio (**demoni**)

### Custodi e Demoni

- Rapporto della persona con se stessa  
*(i propri desideri, il proprio corpo, propri limiti)*
- Rapporto con gli altri *(coloro che fanno parte della nostra vita)*
- Rapporto con il proprio futuro, obiettivi, significato e missione  
*(dove vuoi e puoi arrivare, dove stai andando)*

# La questione etica

*Le stesse qualità che possono rendere un **uomo cattivo** grande e forte, possono rendere **l'uomo buono** grande e forte.  
La gente buona può essere forte o debole così come anche la gente cattiva può essere forte o debole.*



# Immagine

Controlla le espressioni fisiche

- Stretta di mano
- Postura e portamento del corpo
- Le vibrazioni mentali
- Cura del corpo



# Identikit dell'uomo magnetico

- Desiderio
- Volontà
- Decisione
- Fermezza
- Stima di sé
- Combattività
- Vitalità
- Cautela
- Distruttività
- Tenacia



# Identikit dell'uomo magnetico

## DESIDERIO:

Quando desideri o vuoi fortemente una cosa, senti dei movimenti sensoriali e come una forte energia che attraversa il tuo corpo, si attiva il processo di immaginazione che sempre coinvolge sia le istanze cosce, che quella inconscie. Ne deriva un'attivazione molto potente dell'autosuggestione.

La configurazione chimica che si attiva all'interno del nostro corpo si fa sentire e percepire, cosicché tutto il corpo inizierà a vibrare con quella specifica frequenza, generando campi elettromagnetici in grado di influenzare e risuonare con altri campi elettromagnetici, anche fuori di noi.

Ci sono studi che fanno pensare al fatto che questo cervello sia in grado di comunicare con altri cervelli e con forze immateriali.

## Cosa desidero fortemente

Descrivi dettagliatamente cosa desideri, ogni giorno, per 21 giorni, arricchisci di particolari lo scenario del tuo desiderio.

# Identikit dell'uomo magnetico

## VOLONTÀ:

Il “desiderio” è alla base di un processo che poi può essere attuato attraverso la volontà. Unendo il desiderio e la volontà potremo realizzare grandi cose. Se esercitiamo con tenacia il desiderio/forza e la volontà/potenza, il polo emotivo e quello motivato, nulla potrà fermarci. Se questi due poli nell'uomo magnetico sono caricati appieno si esprimono forti in azione. Il segreto di una volontà risoluta sta nella persistenza e nella perseveranza, bisogna mantenere con tenacia l'attenzione verso l'obiettivo.

## Affermazioni di volontà in alpha

Io sono immortale,  
Voi cellule del mio corpo siete tutte immortali  
Voi cellule del mio corpo vibrare in conformità  
al mio comando...  
Voglio, voglio, fortemente voglio.....

# Identikit dell'uomo magnetico

## LA DECISIONE:

Essere decisi significa esserlo nei fatti.

**Ascoltare** e **Mostrare** prima di parlare e dimostrare con parole e azioni dove si sta andando.

## Un'azione al giorno

Fai un'azione al giorno che dimostra a te e agli altri che sei diretto verso la meta.

*Es. un post o una comunicazione in cui dichiari un tuo intento affinché tu possa sentirti costretto a rispettarlo, altrimenti ti mostreresti incoerente.*

# Identikit dell'uomo magnetico

## FERMEZZA:

Richiama l'assertività, la fissità, la posizione nel mantenere una decisione, portare avanti ciò che si ritiene giusto con sicurezza.

## Affermazioni sulla fermezza in alpha

Io sono immortale,  
Voi cellule del mio corpo siete tutte immortali  
Voi cellule del mio corpo vibrare in conformità  
al mio comando...  
Voglio, voglio, fortemente voglio.....

# Identikit dell'uomo magnetico

## STIMA DI SE':

Rispettarsi, valutarsi, credere in se, amarsi e tenere la testa alta, essere fieri di ciò che si è, avere posizione e sapere che si occupa quel posto nel mondo e che gli spetta.

Cosa ho prodotto fino ad ora?

Elenca tutto ciò che fino ad ora, nella tua vita, hai realizzato.

# Identikit dell'uomo magnetico

## CONTINUITÀ:

è la capacità di tenere focalizzata la propria mente su di un obiettivo finché non l'avrai raggiunto

## Visualizza il tuo obiettivo

Appena ti svegli e prima che ti addormenti, visualizza il tuo obiettivo, sentine le sensazioni e le emozioni. Poi immagina di portarle fuori di te, nell'etere, e attendi con approccio disinteressato ogni segnale, messaggio o accadimento che ti indichi la direzione.

# Identikit dell'uomo magnetico

## VITALITÀ:

disponibilità e la volontà di combattere quella lotta per la vita e caratteristica delle creature più rispettate e forti.

## Esercizio energizzante

Ogni giorno al mattino prima di affrontare la giornata svolgi l'esercizio fisico o motivazionale con brio, energia e decisione.

# Identikit dell'uomo magnetico

## CAUTELA:

Si aggancia alla Vitalità e alla capacità di saper discernere con accuratezza, prudenza, giudizio e preveggenza cosa sta accadendo. Sapere quando fermarsi, recuperare energie ed evitare di fare quel passo in più in una direzione sbagliata.

## Scegliere sentendo

Ogni volta che hai un dubbio relativo ad una scelta, immagina di farne una delle due o tre e porta attenzione su come ti senti, avvertire sensazioni, emozioni, senti se ti genera tensioni o agio. Poi segui la stessa procedura con le altre probabili scelte.

Quando avrai chiarezza sulla sensazione che ti fa sentire più a tuo agio, avrai già fatto la tua scelta.



# Identikit dell'uomo magnetico

## COMBATTIVITÀ:

Questa caratteristica nasce dal coraggio di voler affermare il proprio io. Non significa aggressività, propensione alla guerra o alla violenza, anzi è proprio l'opposto! È la capacità di affermare con tenacia ciò in cui crediamo. (Ghandi, Gesù, Mandela)

## Ristruttura la formula verbale

Ogni volta che devi far valere le tue idee o un tuo principio, anche in una discussione trova il modo giusto e pacifico di comunicare, magari attraverso domande, quesiti e considerazioni che pongono il dubbio o che propongono un'alternativa.

# Identikit dell'uomo magnetico

## DISTRUTTIVITÀ:

Qualità importantissima per evitare di essere messo in discussione, sopraffatto, oltraggiato, disprezzato o messo in disparte. Questi ostacoli potrebbero diventare pozzi senza fondo, rubarci più energia di quanta ne disponiamo ed essere causa di distruzione per noi, in questo caso devono essere eliminati.

## Tirati fuori

In circostanze in cui senti di essere messo in discussione qualsiasi cosa tu faccia, in cui senti di essere sotto attacco o di consumare le tue energie senza che producano alcun risultato, fermati e rifletti sul modo (pacifico) per tirarti fuori da questo gioco perverso. Il fine deve essere sempre distruggere per ricostruire in modo diverso.

# Identikit dell'uomo magnetico

## LA TENACIA:

La tenacia è alla base della consapevolezza della realizzazione, la consapevolezza deve essere creata e solo attraverso la tenacia si pongono le condizioni affinché ciò accada.

## Agenda ristrutturante

Programma la tua giornata e ristrutturala con il «come se» dove non hai ottenuto gli esiti attesi. Il giorno dopo agisci seguendo attentamente le variazioni.

Cosa desidero fortemente



Tecnica del bicchiere d'acqua



Affermazioni di volontà in alpha



Un'azione al giorno



Affermazioni sulla fermezza in alpha



Cosa ho prodotto fino ad ora?



Esercizio della Gratitudine



Visualizza il tuo obiettivo



Esercizio energizzante



Scegliere sentendo

**Visualizza con successo**



Agenda ristrutturante



Tirati fuori



Ristruttura la formula verbale



# Come arrivarci

*Leggi universali: attrazione e assunzione*

attrazione

assunzione

Penso

**Ho creato**

Visualizzo

Sento ciò che ho creato

Mi comporto

Mi comporto

Sento

Visualizzo

**Creo**

Penso

# Mindset e Mind control

*“siete voi a controllare e dirigere la vostra mente: l’espansione della mente, l’approfondimento della conoscenza di se stessi e l’aiuto che può essere dato al prossimo mediante il Mind Control hanno soltanto il limite delle nostre limitazioni. TUTTO è possibile!”*

*Josè Silva*

# L'autosuggestione e l'immaginazione

*«Gli effetti delle onde di Pensiero derivano dalla forza con cui il pensatore le emette. Alcune persone esprimono questa forza in modo più naturale di altre, non solo le persone che definiamo magnetiche o carismatiche, ma anche le persone che eccedono nell'espressione della loro forza mentale, per esempio i mitomani e i megalomani. La maggior parte delle persone mette pochissima forza nelle proprie manifestazioni mentali»*

William Atkinson

# L'autosuggestione e l'immaginazione

*Imprimere forza nel pensiero significa caratterizzare, sempre di più, la qualità del proprio pensiero, l'autonomia del proprio pensiero e, di conseguenza, l'identità del proprio pensiero e l'affermazione del proprio pensiero. Dal modo in cui imprimiamo costantemente forza al nostro pensiero deriva il nostro atteggiamento mentale complessivo, cioè la nostra più profonda personalità.*

William Atkinson



# Fuori è lo specchio del dentro

- Il segreto del magnetismo personale segue un binario composto da due rotaie: la “rotaia interiore” e la “rotaia esteriore”.

*«Per sviluppare infatti una personalità magnetica completa devi sviluppare un atteggiamento mentale magnetico dentro di te e allo stesso tempo esercitare questo atteggiamento mentale magnetico fuori di te, cioè con gli altri».*

*Josè Silva*

# Il Programma:

- 1) Costruisci il tuo identikit**
- 2) Costruisci e struttura il tuo magnetismo personale in 3 Step da almeno una settimana:**
  - 1) Nei i primi sette giorni, andrai in alpha e costruirai il tuo identikit acquisendo le caratteristiche necessarie.
  - 2) Nei secondi sette giorni, praticherai l'induzione mentale nell'inviare il flusso d'intenzione.
  - 3) Infine, ancora per almeno una settimana, praticherai la tecnica veloce del magnetismo personale e ad utilizzare lo sguardo in modo magnetico.
- 3) Verifica periodica dei risultati**

# Le 3 regole

## **Prima regola:**

devi desiderare fermamente che le tecniche abbiano successo

## **Seconda regola:**

devi credere fermamente che le tecniche avranno successo

## **Terza regola:**

devi aspettarti che le tecniche avranno successo

# 1) Costruisci il tuo identikit

- Compila la scheda del tuo identikit
- Riporta con una parola i tuoi punti di forza e di debolezza
- Definisci in cosa potresti migliorarti per ognuna delle caratteristiche

## 2) Costruisci e struttura il tuo magnetismo personale

**1) Nei i primi sette giorni, andrai in alpha e costruirai il tuo identikit acquisendo le caratteristiche necessarie.**

- *In questa fase sarà necessario seguire la tecnica 1 per creare una nuova personalità, inserirai nella prima visualizzazione le caratteristiche che devi acquisire e in cui devi migliorarti.*
- *Svolgerai gli esercizi per acquisire o migliorare quelle caratteristiche*

**2) Nei secondi sette giorni, praticherai l'induzione mentale nell'inviare il flusso d'intenzione.**

- *In questa fase praticherai la tecnica 2 di induzione mentale*

**3) Infine, ancora per almeno una settimana, praticherai la tecnica veloce del magnetismo personale e ad utilizzare lo sguardo in modo magnetico.**

- *In questa fase praticherai la tecnica 3 e la tecnica dello sguardo per sperimentare il magnetismo personale.*

### 3) Verifica periodica dei risultati

- Alla fine di ogni tecnica e ogni giorno, descrivi in poche parole gli eventi significativi, gli accadimenti, le coincidenze significative, le intuizioni e i cambiamenti che hai notato durante il giorno. Questo ti permetterà di verificare i progressi fatti.
- Alla fine di ogni step potrai riportare nell'area «note» i miglioramenti ottenuti, i progressi fatti e le abilità acquisite.
- Dopo ogni step potrai aggiornare il tuo identikit per avere chiarezza sulle abilità ancora da acquisire o da migliorare.

*Non esiste luce più intensa e penetrante  
di quella dei tuoi occhi  
quando mi ammiri nella mia follia...*

*Nat*