

Evento in masseria
ALCHIMIA DELL' ANIMA
Alla scoperta di Sé

Programma completo

Venerdì 11 luglio

- Ore 15:00 **Check-in partecipanti**
- Ore 16:00 **Seminario Verso lo splendore**
- Ore 17:00 **Il rituale della Tisana: preparazione di tisane per i Chakra**
- Ore 20:00 **Viaggio dentro di sé attraverso le vibrazioni musicali**
Meditazione accompagnata dalle campane Tibetane
- Ore 21:00 Cena di benvenuto

Sabato 12 luglio

- Ore 07:00 **Pratica Yoga Vinyasa Chakra**
- Dalle 07:00 alle 09:00 Colazione
- Ore 09:30 Seminario **Dall'inferno al Paradiso**
 Laboratorio **Energie creatrici e Chakra**
 L'energia di Gabriel: la forza penetratrice. Chakra 1 e 7
 L'energia di Michael: la forma e l'incarnazione del figlio. Chakra 2 e 6
 L'energia di Raphael: il grembo e l'accudimento. Chakra 3 e 5
 L'energia di Chamuel: dalle sephirot all'energia del cuore. Chakra 4
- Ore 11:00 *Pausa Caffè*
- Ore 11:15 Laboratorio **Purificazione e riequilibrio dei Chakra**
- Ore 12:30 Seminario **Dai 7 principi universali ai 6 passi evolutivi**
- Ore 13:30 *Pranzo*
- Ore 16:00 Corso **Preparazione oleoliti e unguenti per il riequilibrio dei Chakra**
- Ore 17:00 Relax in piscina
- Ore 20:30 Raduno e partenza per panzerottata a **Le 10 Porte** (Alberobello)

Domenica 13 luglio

- Ore 07:00 **Pratica Yoga Vinyasa Chakra**
- Dalle 07:00 alle 09:00: Colazione
- Ore 10:00 Laboratorio **I 6 passi evolutivi**
- Ore 13:30 Pranzo
- Ore 15:30 **Rituale e cerimoniale finale**

c/o Tenuta Monacelle, Selva di Fasano BR