

MASTERCLASS DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il sistema fasciale

Docente	Valeria De Grecis Bio-Riflessologa plantare, operatrice del benessere, esperta di Cranio sacrale, Massaggio Ayurvedico “Abhyanga” e trattamento viso “Kobido”
Obiettivi formativi	Impara ad utilizzare uno strumento che consente di favorire una maggiore irrorazione sanguigna dei tessuti, il rilassamento delle strutture osteoarticolari e, di conseguenza, l’attenuazione di alcune condizioni dolorose acute o croniche.
Destinatari	Il corso è rivolto a riflessologi che abbiano una conoscenza di base di riflessologia plantare e che vogliano ampliare le proprie conoscenze in questo settore.
Il programma	• Sintonizzazione con i fluidi, tecniche di apertura e rilassamento • Allungamento e distensione delle fasce e corrispondenza delle strutture fasciali • I plessi nervosi • Prese armonizzanti • Riequilibrio neuroendocrino • Tecniche specifiche per sintomatologie dolorose come: mal di testa, mal di schiena, tensione cervicale, epicondilite, tunnel carpale, fascite plantare
Metodologia didattica	16 ore di formazione pratica in presenza
Costo	280 €
Sede	sede di ScuoleAron, a Bari, in via G. Devitofrancesco n. 2/N.
Informazioni	segreteria@scuolearon.com 351 8839611