

MASTERCLASS DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecniche avanzate di riflessologia plantare per il trattamento di testa e cervello

Docente	Valeria De Grecis Bio-Riflessologa plantare, operatrice del benessere, esperta di Cranio sacrale, Massaggio Ayurvedico “Abhyanga” e trattamento viso “Kobido”
Obiettivi formativi	Imparare a lavorare sulle dita dei piedi, per trattare specifiche parti della testa e del cervello, in modo diretto ed efficace per: • insonnia • sinusite • stress e tensione mentale • problematiche organi di senso • prevenzione di patologie neurodegenerative • il drenaggio dei fluidi del cranio in seguito a trauma cranico • prevenire e rallentare l'invecchiamento cerebrale
Destinatari	Il corso è rivolto a riflessologi che abbiano una conoscenza di base di riflessologia plantare e che vogliano ampliare le proprie conoscenze in questo settore.
Il programma	Teoria: • cenni di anatomia del cranio e del cervello • il sistema glinfatico per il drenaggio del tessuto cerebrale Pratica: • n. 6 tecniche da applicare sulle dita dei piedi • tecnica <i>fascialglide</i>
Metodologia didattica	4 ore di formazione pratica in presenza
Costo	90 €
Sede	sede di ScuoleAron, a Bari, in via G. Devitofrancesco n. 2/N.
Informazioni	segreteria@scuolearon.com 351 8839611